

EFNS - UNIVERSITY OF COCODY - WFN - IBRO

THIRD REGIONAL TEACHING COURSE IN SUB SAHARAN AFRICA

CLINICAL AND MENTAL HEALTH IN AFRICA YESTERDAY AND TOMORROW

Dr Thérèse AGOSSOU, Professeur de Pédopsychiatrie
Faculté des Sciences de la Santé, Cotonou, BENIN

EFNS - 3rd RTC - Abidjan, Ivory Coast - July 2010

INTRODUCTION

- Intérêt du cours organisé en intégrant divers niveaux :
 - mondial, régional, fédéral et national
- But initial centré sur un enseignement de qualité
 - neurologie, neurosciences, **psychiatrie**,...besoins
- Evolution en matière de psychiatrie :
 - « démence », neuropsychiatrie, psychiatrie, santé mentale
- Pratique en Afrique conduit au concept de santé mentale sur un plan global :
 - promotion, prévention, protection
- L'OMS depuis 2001 engage la communauté : nouvelle conception

L'Afrique Subsaharienne



EFNS - 3rd RTC - Abidjan, Ivory Coast - July 2010

AFRIQUE SUBSAHARIENNE

Le cadre : plusieurs composantes

Un contenant

- Des diversités
- Des contrastes
- Des similitudes
- Des valeurs



AFRIQUE SUBSAHARIENNE

Le cadre

- Espace d'allure stable
- Habité par une diversité
 - Continentale
 - Insulaire
 - Archipels



AFRIQUE SUBSAHARIENNE

Le cadre

- Préhistoire/histoire /Organisation initiale /
 - Empires/royaumes
 - Civilisations
 - Commerce, Rencontre
- Violences, conflits, affrontements, guerres, esclavage
- Arrivée des missionnaires, médecins & militaires
- Réorganisation



AFRIQUE HIER / AFRIQUE DES EMPIRES ET ROYAUMES



- Empires/Royaumes
 - Royaume d'Aksoum (Ethiopie actuelle, 1^{er} siècle ap. JC)
 - Empire du Ghana (500 à 1300), Empire Ashanti
 - Empire du Mali/Empire Mandeng
 - Empire Kongo
- Civilisations
 - Civilisation égyptienne (3000 av. JC)

AFRIQUE SUBSAHARIENNE

Le cadre

- **Géographie**

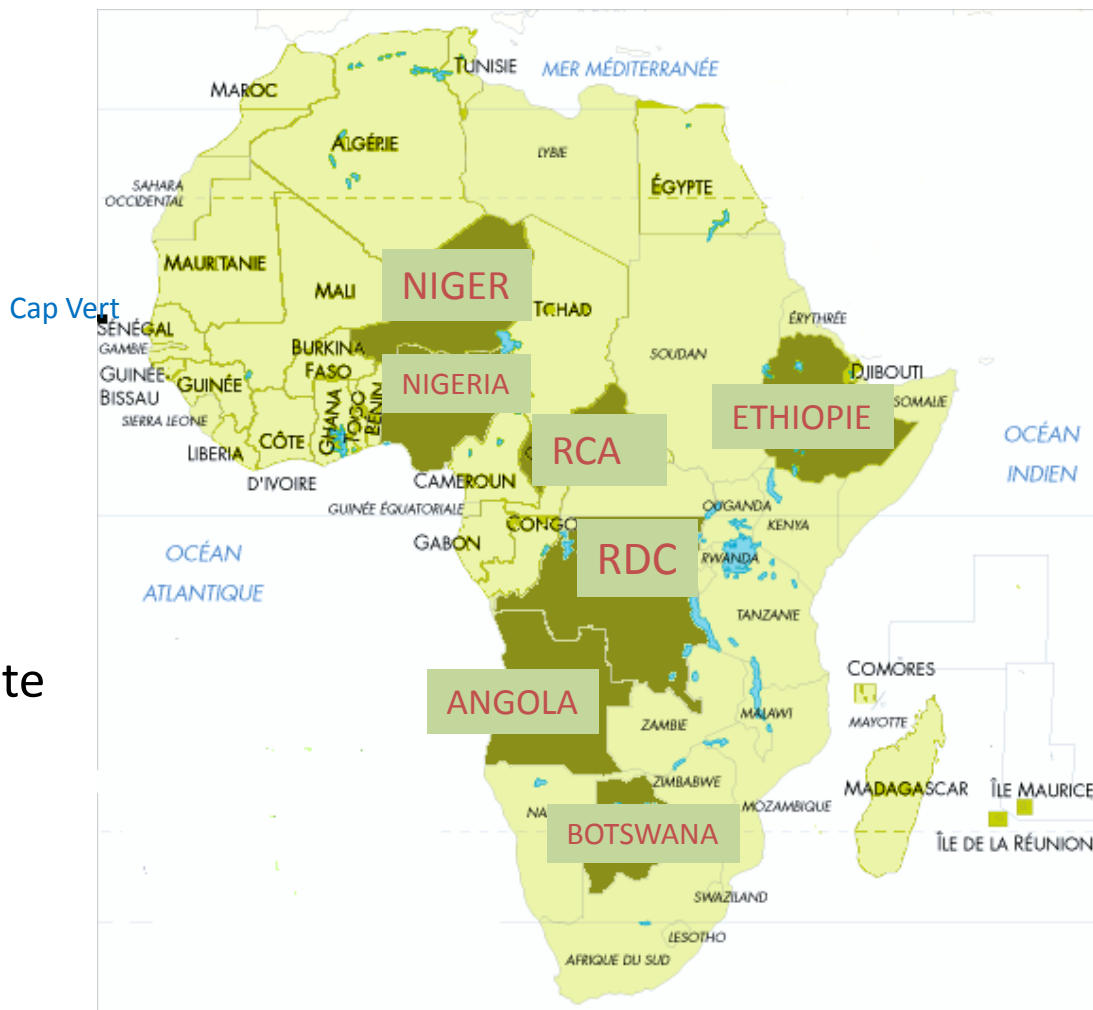
- Frontières redessinées
- Langues superposées
- Originelles /acquises

- **Contrastes**

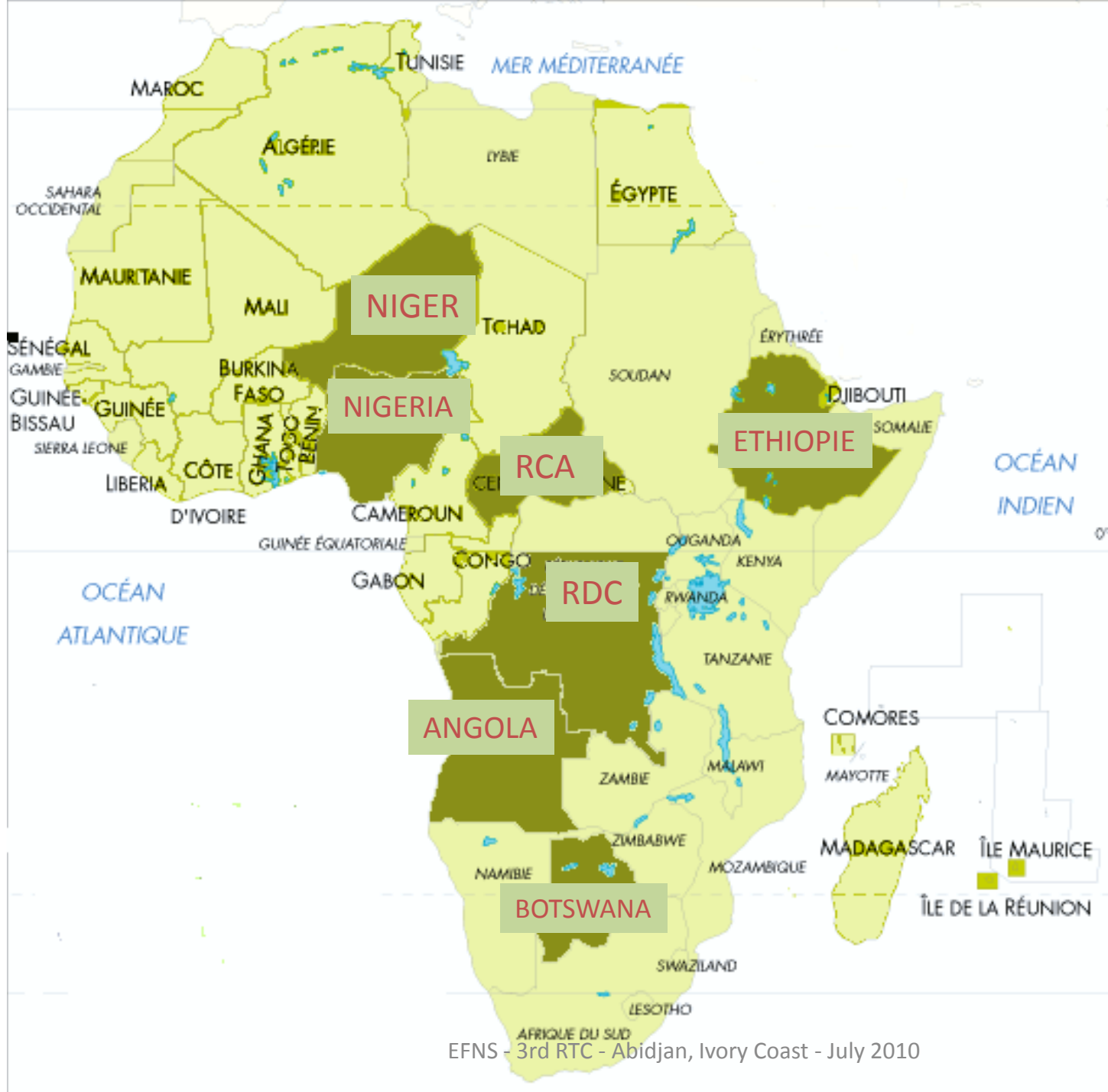
- Richesses ↔ taille de la population
- Sol/sous-sol/soleil
- Mais pauvreté grandissante

- **Des similitudes/valeurs**

- Sacré/la vie/humain
- Communauté/rerelations
- Unité du cosmos



Cap Vert



Source originale : <http://www.cartographie.ird.fr/sphaera/index.html>

AFRIQUE SUB SAHARIENNE : CONTEXTE

- Vieux continent : contrastes/nouveautés
- Ressources : Humaines, sol, sous-sol, soleil
- Pauvreté économique grandissante
- Populations s'investissent :
 - Sacré, notion de vie après la vie
 - Interrelations de qualité
 - Cohésion des éléments du cosmos

CONSÉQUENCES

- Incapable de contrôler les épidémies et morts
 - Emergence d'une philosophie de la mort
 - Culture protectrice, interrelations de qualité
 - L'homme se définit comme « père de l'univers », capable de :
 - « contrôler » êtres, choses, divinités
- ⇒ « L'homme est le remède de l'homme »

AFRIQUE SUB-SAHARIENNE : LES RENCONTRES

- Violences

- Personnes/
institutions
- Militaires
- Médecins
- Missionnaires

- Conséquences

- Modes de vie
- Cultures, nouvelles
habitudes
- Religions
- Langues

EFFETS DES DIFFÉRENTES RENCONTRES DE L'AFRIQUE

Les Militaires

- Réorganisation sociale
- Politique
- Uniformisation de la vie

Les Missionnaires

- Instruction
- Education
- Œuvre salvatrice
- Dieu ⇐ dieux & fétiches

Les Médecins

- Médecine salutare
- Curative et préventive
- Hygiène/assaini/vaccin
- Médecin / Guérisseur
- Charlatan / sorcier
- Pathologies/exclusion

DÉFIS SANITAIRES DE L'AFRIQUE SUBSAHRIENNE D'HIER

- Affections microbiennes, virales et parasitaires
- Traumatismes et pathologies liées à l'environnement
- Angoisses existentielles (ou réactionnelles) liées aux :
 - Épidémies
 - Morts répétées et incontrôlables
 - Malaise existentiel face à la perte des croyances
 - Divinités, guérisseurs
- Actualisation des techniques de diagnostic, soins
- Réconciliation et réintégration aux différents groupes

DÉFIS SANITAIRES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

- **Paludisme**
- Tétanos
- Maladie du sommeil
- **Diarrhées**
- Choléra
- **Méningites**
- **Peurs existentielles**
- **Bouffées délirantes**
- **Convulsions/épilepsie**
- **Hépatites**
- Morsures de reptiles
- Maladie de Hansen
- **Tuberculose, SIDA**
- Variole
- **Pathologies liées à l'alcoolisme/drogues**

Troubles neuropsychiatriques... / Pathologies frontières

- Pathologies générales
- Troubles psychiatriques
- Carences nutritionnelles
- Attaques des humains, esprits, ancêtres
- Cénesthopathies
- Mal partout (fibromyalgie...)
- Malchance
- Échecs répétitifs
- Envoutement
- Échec de la déviation d'une mort programmée
- Échec d'une incursion dans le monde invisible

PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES PSYCHIATRIQUES EN AFRIQUE SUB-SAHARIENNE

Presque comme ailleurs :

- Manifestations neuropsychiatriques des pathologies générales, infectieuses, parasitaires, tumorales.....
- Troubles psychiatriques des classifications conventionnelles (CIM10, DSM IV)
- Particularité de la Bouffée délirante
- Troubles psychiatriques liés au contexte culturel : langage et étiopathogénie spécifiques ⇒ questions

QUESTION - INTERROGATION

Comment retrouver l'harmonie
dans les relations, après le
silence des organes

QUELS DÉFIS POUR LE PRÉSENT ET LE FUTUR ?

- Comment concilier l'inconciliable ?
- Comment reconnaître la juste place de la santé mentale dans l'Afrique d'hier et l'espérer comme mobilisateur de l'avenir ?
- Pour les Psychiatres Africains des 1^{ère}, 2^{ème} et 3^{ième} générations, le Génie d'une équipe, d'un homme : H. COLLOMB

DE LA PSYCHIATRIE À LA SANTÉ MENTALE : LA VOIE DE L'ÉCOLE DE DAKAR

- H. COLLOMB et une équipe pluridisciplinaire
- Le N'doep : de l'énoncé d'une dépression individuelle à la gestion des ruptures collectives
- Méthodes et moyens diagnostics et thérapeutiques biopsychosociaux et culturels
- Gestion → symptôme → conflit → souffrance → réparation → réconciliation → guérison
- Du symptôme au bien-être partagé

LES LEÇONS DE L'ÉCOLE DE DAKAR

- L'expérience poursuivie dans plusieurs pays avec adaptation et valorisation
 - Dia ALHOUSEYNOU (Mauritanie)
 - B KOUMARÉ (Mali)
- BÉNIN :
 - R G AHYI, Th AGOSSOU
 - E FIOSSI-KPADONOU, A DJIDONOU
- Rwanda : la méthode Gacaca

À CE JOUR : QUELQUES CONSTATS

- Demande en soins psychiatriques intensifiée
- Toutes catégories de personnes intéressées par la demande de soins
- Manque de systèmes d'informations fiables
- Nombre restreint de Spécialistes
- Accessibilité aux lieux de soins appropriés limitée
- Santé mentale n'est pas vraiment une priorité

IMPLICATION DE L'OMS

- Triple niveau : mondial, régional, national
- Collaboration Etats Membres et Partenariats
- Depuis plusieurs décennies, rapports directives disponibles :
 - Stratégie régionale de santé mentale (2000-2010)
 - Rapport sur la santé dans le monde (2001)
 - Intégration de la santé mentale dans les soins de santé primaire (2008)
 - Neurological disorders public health challenges

IMPLICATION DE L'OMS

- Suite des directives
 - Programme d'action (mhGAP) Comblent les lacunes en santé mentale
- Élargir l'accès aux soins pour lutter contre les troubles mentaux, neurologiques et liés à l'utilisation de substances psychoactives

IMPLICATION DE L'OMS

- Des modules et Atlas ont été conçus
 - Plaidoyer
 - Organisation des services
 - Formation des ressources humaines
 -
- Appui des États Membres dans l'élaboration de politique, législation et programmes de santé mentale
- Renforcement des capacités des intervenants au niveau pays

SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE EN AFRIQUE SUB SAHARIENNE

- Avancée dans la prise en charge en santé mentale
- Mais facteurs et conditions défavorables persistent :
 - Lenteur de l'intégration de la santé mentale dans les soins de santé primaires
 - Difficultés de mobilisation des ressources financières
 - Insuffisance des compétences des intervenants de 1^{ère} ligne

RETENONS

Construction/renforcement de partenariats
autour de différentes disciplines pour mettre
en oeuvre des groupes de travail et de
conception pour plus d'efficacité et
d'efficience en matière de santé et de santé
mentale en/pour l'Afrique

QUELQUES PROVERBES ET ADAGES AFRICAINS

- Si tu ne sais pas où tu vas, souviens toi d'où tu viens
- D'un foyer à trois pierres, rien ne peut tomber
- Le savoir comme le feu se cherche chez le voisin
- Tant que la nuit n'est pas tombée la commerçante ne doit pas faire son compte